



SPORT KLUB RB

Výroční zpráva

Sport klub RB, z. s.

za rok 2016

Zpracováno: 3. března 2017, Beranová Romana

Schváleno: 26. dubna 2017, členskou schůzí

# Základní údaje o spolku

**Předseda:** Romana Beranová

**Místopředseda:** Mgr. Petra Fišerová

**Člen výboru:** Zbyněk Beran

**Sídlo:** P. J. Šafaříka 839/4,  
PSC 370 07 České Budějovice 7

**IČO:** 70505349

**Kontakt:**

mobil: +420 602 151 828

e-mail: [info@romanaberanova.cz](mailto:info@romanaberanova.cz)

web: [www.sportklubrb.cz](http://www.sportklubrb.cz)



# Činnost SPORT KLUBU RB v roce 2016

23.1. a 24.1. 2016 se konal každoroční karneval a v 3.12.2016 cvičeníčko s Mikulášem a andělem pro naše nejmenší děti, jejich sourozence a rodiče. Děti si zatančí a zacvičí s lektorkou. Po cvičení si děti užijí opičí dráhu, která má vždy největší úspěch.

Další pravidelnou akcí je Soutěžní aerobic master class, závod v aerobiku, který je nominačním závodem na MČR, konal se 24.1.2016. V rámci tohoto závodu mohou soutěžící získat body do naší pohárové soutže, která má na podzim další dvě kola. Zde sbírají také body. Součty bodů pak dají vítěze v jednotlivých věkových kategoriích, ale i absolutního vítěze ze všech kategorií, který získá velký pohár.



Na jaře začíná závodní sezóna ve sportovním aerobiku, kde nás reprezentují svěřenci o 6 do 25 let, ve všech třech výkonnostních třídách. Pro první výkonnostní třídu jsou nejpodstatnější nominační závody na MS a ME a také MČR. Naši závodníci se na MS a ME nenominovali, ale vzhledem k jejich prvnímu roku mezi elitou, byli jejich výsledky skvělé. Za zmínku stojí i naše nejmenší závodnice v kategorii 6 – 7 let, které si v prvním roce své účasti na závodech odvezly téměř pokaždé cenný kov.

Náš klub pořádal závody 5.- 6.11.2016 v Českých Budějovicích pro první výkonnostní třídu, kde se mohli ukázat i naši svěřenci na domácí půdě.

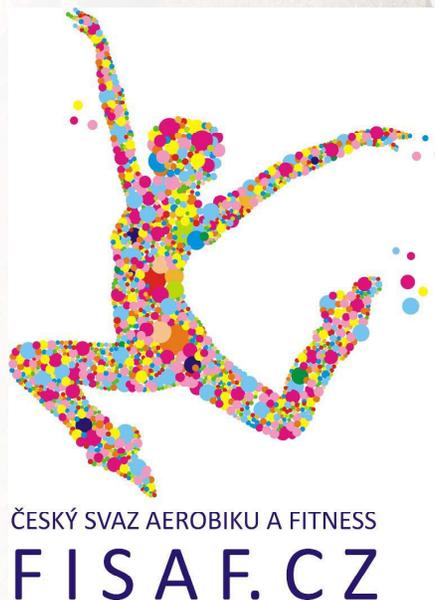


O letních prázdninách pořádáme sportovní příměstské tábory a týdenní tábor v Kunžaku, které jsou určené pro naše závodníky, rekreační sportovce a širokou veřejnost. Děti měly zajištěné mnohostranné sportovní vyžití, výlety a dokonce i indoor lyžování.

Na začátku školního roku 2016/2017 jsme měli možnost navázat spolupráci se znovu otevřenou ZŠ E. Destinové a se ZŠ Mladé. Obě ZŠ se s naším klubem zapojily do projektu ALCIS 2, který je spolufinancován Evropskou komisí. Projekt má za cíl povzbudit děti, jejich příbuzné a kamarády k zdravému životnímu stylu a pravidelnému cvičení. Projekt byl zahájen během Evropského týdne sportu a byl i jeho součástí.



15.9.2016 se konal druhý ročník akce Děti na startu i v Českých Budějovicích. Prezentace projektu Děti na startu pro školy, školky a širokou veřejnost. Počet účastníků byl větší než na prvním ročníku. Žádné z dětí neodešlo s prázdnou. Odměny poskytl Český svaz aerobiku FISAF.cz, E.ON a Český olympijský výbor. Tato akce byla součástí Evropského týdne sportu. Díky účasti na Dětech na startu i v Českých Budějovicích jsme navázali spolupráci s MŠ Háječek.



**e.on**





V roce 2016 nám dotace poskytly tyto subjekty: Česká unie sportu, z.s., Jihočeský kraj, Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Okresního sdružení ČUS České Budějovice, z.s., statutární město České Budějovice

**Za poskytnuté dotace děkujeme.**

Dotace jsme využili na částečné pokrytí nájemného, na nákup nových cvičebních pomůcek a sportovního materiálu a výstroje. Na financování vybraných sportovních akcí. Na pokrytí nákladů na trenéry a cvičitele bylo možné použít i dotaci MŠMT.

Snažíme se najít i sponzory, bohužel, patříme mezi menší sportovní kluby s aktivitami, které jen stěží konkurují divácky zajímavějším sportům.

Největší nákladovou položkou je nájem a mzdy trenérů a cvičitelů.



# Budoucnost SPORT KLUBU RB

Ve sportovní oblasti je prioritou klubu minimální udržet dosavadní výkonnost sportovců a nominovat se na MS a ME.

Vytvořit podmínky pro přípravu nových závodníků a rozšíření aktivit pro rekreačně sportující děti, včetně dalšího vzdělávání trenérů.

Rozšířit spolupráci s dalšími školkami a školami v Českých Budějovicích a pokračovat ve spolupráci s již spolupracujícími MŠ a ZŠ.

Zachovat pořádání akcí pro naše klienty a širokou veřejnost.

Věnovat se především rekreačním malým sportovcům a rozhábat děti a mládež.

Plně se zapojit do celorepublikové kampaně Česko se hýbe, Děti na startu.

Vytvořit podmínky pro rozvoj tělovýchovy v obou studiích Sport klubu RB.



# O Evropu a svět bojovali v Brně

Pohárová soutěž FISAF Aerobic 2016 ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf fitness družstev

**KAMIL JÁŠA**  
Brno – Druhý závod první výkonnostní třídy jarní sezony ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev se konal v Brně. Zúčastnil se ho také závodník SK Romany Beranová. „Byl to také první nominální závod pro mistrovství Evropy, které se uskutečí v Karlových Varech a také pro mistrovství světa, které pořádá naše organizace ve Vídni,“ doplnila trenérka Romana Beranová. Následný pár kategorie 11-13 let Karolína Beranová a Jan Jiří Sekera obsadili čestné 11. místo. „To na nominaci nestačí, ale je to mohutná záležitost v prvních dvou nominovaných závodech.“ Startující se na konečné hodnotě umístění započítávají dva nejlepší starty.

Jan Jiří Sekera v mužské věkové kategorii (11-13 let) nově získal čestné 11. místo. V kategorii žen (věkové kategorie 11-13 let) Karolína Beranová obsadila v pořadí závodu dvacátou příčku. „Ovšem rozhodně jsem nad tím nenule, věříme, že se bude posouvat dopředu, kategorie žen je tradičně o něco zjednodušená nejvíce obsazených, zřetelněji její výkon.“ uvedla trenérka Klára Blažková a Romana Beranová. Zranění Barbora Kuželová obsadila 28. místo. V kategorii žen (věkové kategorie 14-16 let) se Lucie Karásková vrátila ze soutěže s devatenáctým místem.

**ZÁVODIČI V BRĚ.** Američka Lucia Karásková a SK Romany Beranová obsadila v Brně devatenáctou příčku. Foto: Denik

# Pohárová soutěž FISAF Aerobic 2016 o mistrovství světa

**KAMIL JÁŠA**  
Ostrava – Pohárová soutěž FISAF Aerobic 2016 ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev se konala v Ostravě. Zúčastnil se ho také závodník SK Romany Beranová. „Byl to také první nominální závod pro mistrovství Evropy, které se uskutečí v Karlových Varech a také pro mistrovství světa, které pořádá naše organizace ve Vídni,“ doplnila trenérka Romana Beranová. Následný pár kategorie 11-13 let Jan Jiří Sekera obsadil čestné 11. místo. „To na nominaci nestačí, ale je to mohutná záležitost v prvních dvou nominovaných závodech.“ Startující se na konečné hodnotě umístění započítávají dva nejlepší starty.

Následný pár věkové kategorie jednaté až třináct let Karolína Beranová a Jan Jiří Sekera získali čestné 11. místo. „To na nominaci nestačí, ale je to mohutná záležitost v prvních dvou nominovaných závodech.“ Startující se na konečné hodnotě umístění započítávají dva nejlepší starty.

**OSTRAVA –** Pohárová soutěž FISAF Aerobic 2016 ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev se konala v Ostravě. Zúčastnil se ho také závodník SK Romany Beranová. „Byl to také první nominální závod pro mistrovství Evropy, které se uskutečí v Karlových Varech a také pro mistrovství světa, které pořádá naše organizace ve Vídni,“ doplnila trenérka Romana Beranová. Následný pár kategorie 11-13 let Jan Jiří Sekera obsadil čestné 11. místo. „To na nominaci nestačí, ale je to mohutná záležitost v prvních dvou nominovaných závodech.“ Startující se na konečné hodnotě umístění započítávají dva nejlepší starty.

# Připraví se na jaro, závody také doma

**ČESKÉ BUDĚJOVICE**  
Připraví se na jaro, závody také doma. Na snímku zleva Lucie Karásková a Viktorie Bláhová. Foto: Denik/Romana Beranová

# Z Petřin si domů dámy přivezly slušivé stříbro

Tým Fišerová – Lukšová se zlepšil o jednu příčku

**KAMIL JÁŠA**  
České Budějovice – MČR ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev FISAF Aerobic 2016 se konalo v Č. Budějovicích. Projekt je spolufinancován statutárním městem České Budějovice. „Za nás klub v kategorii žen osm až deset let byla Viktorie Bláhová desátá, informovaly trenérky z SK Romany Beranová. Další umístění: 11 – 13 let: Barbora Kuželová (20.), 14-16 let: Lucie Karásková (7). Druhá a třetí výkonnostní třídy čekají ještě závody v Mladé Boleslavi a pak začnou přípravy na novou sezónu. Nové sestavy, nácvik obtížnějších prvků, uvedla Romana Beranová a dodala: „Na jaře jici generace malých šestiletých závodnic, které velmi pečlivě a trpělivě připravuje Klára Blažková.“

**III. VT. Kat. 6-7 let tým:** Johana Fišerová a Barbora Lukšová 2. (trenérka: „Zlepšili o příčku, věříme, že přiště budou bojovat o zlato.“) **11-13 let ženy:** Natálie Vranovská 4., **14-16 let ženy:** Nikola Stráská 6. **II.VT. Kat. 8-10 let ženy:** Viktorie Bláhová 11. Kat. 14-16 let ženy: Anna Kratochvílová 7. **Kat. 14-16 let ženy:** Eliška Balíková, Nina Dvořáková (Zofie Ptáčková nestarovala) 5. **Trenérky:** Klára Blažková, Romana Beranová.

MČR ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev FISAF Aerobic 2016 se konalo v Ostravě. Zúčastnil se ho také závodník SK Romany Beranová. „Byl to také první nominální závod pro mistrovství Evropy, které se uskutečí v Karlových Varech a také pro mistrovství světa, které pořádá naše organizace ve Vídni,“ doplnila trenérka Romana Beranová. Následný pár kategorie 11-13 let Jan Jiří Sekera obsadil čestné 11. místo. „To na nominaci nestačí, ale je to mohutná záležitost v prvních dvou nominovaných závodech.“ Startující se na konečné hodnotě umístění započítávají dva nejlepší starty.



MČR ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev FISAF Aerobic 2016 se konalo v Ostravě. Zúčastnil se ho také závodník SK Romany Beranová. „Byl to také první nominální závod pro mistrovství Evropy, které se uskutečí v Karlových Varech a také pro mistrovství světa, které pořádá naše organizace ve Vídni,“ doplnila trenérka Romana Beranová. Následný pár kategorie 11-13 let Jan Jiří Sekera obsadil čestné 11. místo. „To na nominaci nestačí, ale je to mohutná záležitost v prvních dvou nominovaných závodech.“ Startující se na konečné hodnotě umístění započítávají dva nejlepší starty.

# Psalí o nás

**Zjistili, že se není čeho bát**  
Pohárová soutěž FISAF Aerobic 2016 v Semilech a také v Brně

**KAMIL JÁŠA**  
Semily – První závod I. výkonnostní třídy se konal ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev v Semilech. Poprvé zavádili všichni závodníci SK Romany Beranová. Ve hře je boj o nominaci na ME v K. Varech. Předsedka Romana Beranová dodala: „Mistrovství světa bude konat v říjnu ve Vídni.“ Neúspěšnější pár (11-13 let) Karolína Beranová a Jan Jiří Sekera postoupil do finále ze čtvrtého místa. „Nakonec po chvilce v sestavě obsadili prvé místo, získali mnoho zkušeností do dalších závodů.“ Sekera v mužích (11-13 let), Barbora Kuželová 16., Karolína Beranová 21. Lucie Karásková (14-16) obsadila 16. „U všech byla vidět neukázněnost a zbytečný strach z výškových třídy,“ uvedly trenérky.

**LOUŇY –** Pohárová soutěž FISAF Aerobic 2016 ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf fitness družstev v Lounech byla prvním závodem nové sezony. „Byl to první závod pro Jihočechy ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev třetí a druhé výkonnostní třídy,“ říká trenérka Romana Beranová. Poprvé se závodnice setkaly s velkými změnami. „Téměř všechny vybojovaly povinný postup do vyšší výkonnostní třídy, kde jsou vyšší nároky na odtížnost sestavy, další závodníci vybojovali postup až do nejvyšší první třídy.“ Vrcholem budou boje o nominaci na ME v K. Varech a o MS ve Vídni.

**LOUŇY –** Pohárová soutěž FISAF Aerobic 2016 ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf fitness družstev v Lounech byla prvním závodem nové sezony. „Byl to první závod pro Jihočechy ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev třetí a druhé výkonnostní třídy,“ říká trenérka Romana Beranová. Poprvé se závodnice setkaly s velkými změnami. „Téměř všechny vybojovaly povinný postup do vyšší výkonnostní třídy, kde jsou vyšší nároky na odtížnost sestavy, další závodníci vybojovali postup až do nejvyšší první třídy.“ Vrcholem budou boje o nominaci na ME v K. Varech a o MS ve Vídni.

**LOUŇY –** Pohárová soutěž FISAF Aerobic 2016 ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf fitness družstev v Lounech byla prvním závodem nové sezony. „Byl to první závod pro Jihočechy ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev třetí a druhé výkonnostní třídy,“ říká trenérka Romana Beranová. Poprvé se závodnice setkaly s velkými změnami. „Téměř všechny vybojovaly povinný postup do vyšší výkonnostní třídy, kde jsou vyšší nároky na odtížnost sestavy, další závodníci vybojovali postup až do nejvyšší první třídy.“ Vrcholem budou boje o nominaci na ME v K. Varech a o MS ve Vídni.

**LOUŇY –** Pohárová soutěž FISAF Aerobic 2016 ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf fitness družstev v Lounech byla prvním závodem nové sezony. „Byl to první závod pro Jihočechy ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev třetí a druhé výkonnostní třídy,“ říká trenérka Romana Beranová. Poprvé se závodnice setkaly s velkými změnami. „Téměř všechny vybojovaly povinný postup do vyšší výkonnostní třídy, kde jsou vyšší nároky na odtížnost sestavy, další závodníci vybojovali postup až do nejvyšší první třídy.“ Vrcholem budou boje o nominaci na ME v K. Varech a o MS ve Vídni.

# Aerobic Cup přinesl body, závodilo se i o medaile

V úvodu listopadu reprezentanti na jihu Čech

**KAMIL JÁŠA**  
České Budějovice – Aerobic Cup 2016 pokračoval už v rámci 17. ročníku. Body získala v závodech se střelou a ve finále se rozhodlo o absolutních vítězích. Zároveň bude vyhodnocen absolutní vítěz s největším počtem bodů získaných za celý rok. „Závodu se účastní rekreační sportující dámy, vstupují se aerobikou,“ popisuje trenérka Romana Beranová.

**OBODY,** Barbora Kuželová a Karolína Beranová. Foto: Denik

**Aerobic Cup 2016**  
Výsledky 2. závodu: **Do 7 let:** 1. Rozálie Nohejlová (Edita AK Pisek), 2. Anna Kormoforová (AT M.T.K.JH.), 3. Kristýna Hladíková. **8-10 let:** 1. Viktorie Ondrašinová (AT M.T.K.JH.), 2. Barbora Kratochvílová (Jihlava JH.), 3. Adéla Musilová (AK Lady Píseň). **11-13 let:** 1. Tereza Chrástová (Dance AE M.Budějovice), 2. Nicol Ondrašinová (AT M.T.K.JH.), 3. Tereza Havlíčková (Dance AE M. Budějovice). **Nad 14 let:** 1. Tereza Čejková (Edita AK Pisek), 2. Veronika Kozáková (IAT M.T.K.JH.), 3. Klára Asterová (JH).

**III. VT. Kat. 6-7 let tým:** Johana Fišerová a Barbora Lukšová 2. (trenérka: „Zlepšili o příčku, věříme, že přiště budou bojovat o zlato.“) **11-13 let ženy:** Natálie Vranovská 4., **14-16 let ženy:** Nikola Stráská 6. **II.VT. Kat. 8-10 let ženy:** Viktorie Bláhová 11. Kat. 14-16 let ženy: Anna Kratochvílová 7. **Kat. 14-16 let ženy:** Eliška Balíková, Nina Dvořáková (Zofie Ptáčková nestarovala) 5. **Trenérky:** Klára Blažková, Romana Beranová.

MČR ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev FISAF Aerobic 2016 se konalo v Ostravě. Zúčastnil se ho také závodník SK Romany Beranová. „Byl to také první nominální závod pro mistrovství Evropy, které se uskutečí v Karlových Varech a také pro mistrovství světa, které pořádá naše organizace ve Vídni,“ doplnila trenérka Romana Beranová. Následný pár kategorie 11-13 let Jan Jiří Sekera obsadil čestné 11. místo. „To na nominaci nestačí, ale je to mohutná záležitost v prvních dvou nominovaných závodech.“ Startující se na konečné hodnotě umístění započítávají dva nejlepší starty.

# Nominace sice nevyšla, je to další motivace

Polářová soutěž FISAF Aerobic 2016 s Jihočechy

**KAMIL JÁŠA**  
Zlín – Pohárová soutěž FISAF Aerobic 2016 ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf fitness družstev se tentokrát i s Jihočechy přesunula na Valašsko. „Třetí a čtvrtá výkonnostní třída soutěžila ve Zlíně, první výkonnostní třída v Praze na Petřinách,“ upřesnila pro Deník reprezentantka sice nevyšla, je to další motivace. „Zároveň se závodnice setkaly s velkými změnami. „Téměř všechny vybojovaly povinný postup do vyšší výkonnostní třídy, kde jsou vyšší nároky na odtížnost sestavy, další závodníci vybojovali postup až do nejvyšší první třídy.“ Vrcholem budou boje o nominaci na ME v K. Varech a o MS ve Vídni.

**Zlín –** Pohárová soutěž FISAF Aerobic 2016 ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf fitness družstev se tentokrát i s Jihočechy přesunula na Valašsko. „Třetí a čtvrtá výkonnostní třída soutěžila ve Zlíně, první výkonnostní třída v Praze na Petřinách,“ upřesnila pro Deník reprezentantka sice nevyšla, je to další motivace. „Zároveň se závodnice setkaly s velkými změnami. „Téměř všechny vybojovaly povinný postup do vyšší výkonnostní třídy, kde jsou vyšší nároky na odtížnost sestavy, další závodníci vybojovali postup až do nejvyšší první třídy.“ Vrcholem budou boje o nominaci na ME v K. Varech a o MS ve Vídni.

**Zlín –** Pohárová soutěž FISAF Aerobic 2016 ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf fitness družstev se tentokrát i s Jihočechy přesunula na Valašsko. „Třetí a čtvrtá výkonnostní třída soutěžila ve Zlíně, první výkonnostní třída v Praze na Petřinách,“ upřesnila pro Deník reprezentantka sice nevyšla, je to další motivace. „Zároveň se závodnice setkaly s velkými změnami. „Téměř všechny vybojovaly povinný postup do vyšší výkonnostní třídy, kde jsou vyšší nároky na odtížnost sestavy, další závodníci vybojovali postup až do nejvyšší první třídy.“ Vrcholem budou boje o nominaci na ME v K. Varech a o MS ve Vídni.

MČR ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev FISAF Aerobic 2016 se konalo v Ostravě. Zúčastnil se ho také závodník SK Romany Beranová. „Byl to také první nominální závod pro mistrovství Evropy, které se uskutečí v Karlových Varech a také pro mistrovství světa, které pořádá naše organizace ve Vídni,“ doplnila trenérka Romana Beranová. Následný pár kategorie 11-13 let Jan Jiří Sekera obsadil čestné 11. místo. „To na nominaci nestačí, ale je to mohutná záležitost v prvních dvou nominovaných závodech.“ Startující se na konečné hodnotě umístění započítávají dva nejlepší starty.

# Třetí místo páru z českého jihu

**DUO,** Barbora Lukšová a Johanka Fišerová. Foto: Denik

# České Budějovice – Aerobic Cup 2016, finále 17. ročníku soutěže. Výsledky třetího závodu.

**Do 7 let:** 1. Kristýna Maszková, 2. Aneta Hummelová, 3. Anna Kormoforová (všechny MTK JH). **8-10 let:** 1. Barbora Kratochvílová (vMěn JH), 2. Natálie Čapková (Lena JH), 3. Aneta Havlíčková (Profi AT M. Budějovice). **11-13 let:** 1. Natálie Kratochvílová (vMěn JH), 2. Tereza Havlíčková, 3. Tereza Čejková (Edita Sokol AK Pisek). **Za celý rok:** Do 7 let: 1. Maszková, 2. Kormoforová, 3. Hummelová. Nad 14 let: 1. Čapková, 2. Radka Čejková (Lena JH), 3. Viktorie Ondrašinová (MTK JH).

**III. VT. Kat. 6-7 let tým:** Johana Fišerová a Barbora Lukšová 2. (trenérka: „Zlepšili o příčku, věříme, že přiště budou bojovat o zlato.“) **11-13 let ženy:** Natálie Vranovská 4., **14-16 let ženy:** Nikola Stráská 6. **II.VT. Kat. 8-10 let ženy:** Viktorie Bláhová 11. Kat. 14-16 let ženy: Anna Kratochvílová 7. **Kat. 14-16 let ženy:** Eliška Balíková, Nina Dvořáková (Zofie Ptáčková nestarovala) 5. **Trenérky:** Klára Blažková, Romana Beranová.

MČR ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev FISAF Aerobic 2016 se konalo v Ostravě. Zúčastnil se ho také závodník SK Romany Beranová. „Byl to také první nominální závod pro mistrovství Evropy, které se uskutečí v Karlových Varech a také pro mistrovství světa, které pořádá naše organizace ve Vídni,“ doplnila trenérka Romana Beranová. Následný pár kategorie 11-13 let Jan Jiří Sekera obsadil čestné 11. místo. „To na nominaci nestačí, ale je to mohutná záležitost v prvních dvou nominovaných závodech.“ Startující se na konečné hodnotě umístění započítávají dva nejlepší starty.

# Aerobic Cup byl ve finále, závodníci si užijí Vánoce

Romana Beranová: „Přejeme hezké Vánoce, říká“

**KAMIL JÁŠA**  
České Budějovice – Aerobic Cup 2016, finále 17. ročníku soutěže. Výsledky třetího závodu. Do 7 let: 1. Kristýna Maszková, 2. Aneta Hummelová, 3. Anna Kormoforová (všechny MTK JH). 8-10 let: 1. Barbora Kratochvílová (vMěn JH), 2. Natálie Čapková (Lena JH), 3. Aneta Havlíčková (Profi AT M. Budějovice). 11-13 let: 1. Natálie Kratochvílová (vMěn JH), 2. Tereza Havlíčková, 3. Tereza Čejková (Edita Sokol AK Pisek). Za celý rok: Do 7 let: 1. Maszková, 2. Kormoforová, 3. Hummelová. Nad 14 let: 1. Čapková, 2. Radka Čejková (Lena JH), 3. Viktorie Ondrašinová (MTK JH).

**III. VT. Kat. 6-7 let tým:** Johana Fišerová a Barbora Lukšová 2. (trenérka: „Zlepšili o příčku, věříme, že přiště budou bojovat o zlato.“) **11-13 let ženy:** Natálie Vranovská 4., **14-16 let ženy:** Nikola Stráská 6. **II.VT. Kat. 8-10 let ženy:** Viktorie Bláhová 11. Kat. 14-16 let ženy: Anna Kratochvílová 7. **Kat. 14-16 let ženy:** Eliška Balíková, Nina Dvořáková (Zofie Ptáčková nestarovala) 5. **Trenérky:** Klára Blažková, Romana Beranová.

**III. VT. Kat. 6-7 let tým:** Johana Fišerová a Barbora Lukšová 2. (trenérka: „Zlepšili o příčku, věříme, že přiště budou bojovat o zlato.“) **11-13 let ženy:** Natálie Vranovská 4., **14-16 let ženy:** Nikola Stráská 6. **II.VT. Kat. 8-10 let ženy:** Viktorie Bláhová 11. Kat. 14-16 let ženy: Anna Kratochvílová 7. **Kat. 14-16 let ženy:** Eliška Balíková, Nina Dvořáková (Zofie Ptáčková nestarovala) 5. **Trenérky:** Klára Blažková, Romana Beranová.

MČR ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev FISAF Aerobic 2016 se konalo v Ostravě. Zúčastnil se ho také závodník SK Romany Beranová. „Byl to také první nominální závod pro mistrovství Evropy, které se uskutečí v Karlových Varech a také pro mistrovství světa, které pořádá naše organizace ve Vídni,“ doplnila trenérka Romana Beranová. Následný pár kategorie 11-13 let Jan Jiří Sekera obsadil čestné 11. místo. „To na nominaci nestačí, ale je to mohutná záležitost v prvních dvou nominovaných závodech.“ Startující se na konečné hodnotě umístění započítávají dva nejlepší starty.

# O body před mistrovstvím světa ve Vídni

**KAMIL JÁŠA**  
Praha – Mistrovství České republiky 2016 ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev bylo zároveň kontrolním závodem před MS ve Vídni. Ji potora ná dosazila vý než stovka závodníků první výkonnostní třídy,“ popisuje Romana Beranová. Sport Klub Romany Beranové vyslal do boje o čestné body v kategorii žen 8-10 let premiérově Viktorii Bláhovou. Dous úspěšně závodila ve druhé výkonnostní třídě, skončila na krásném osmém místě, jen dvě příčky za finálovými branami,“ hodnotí trenérky.

V kategorii žen 11 – 13 let patří Karolína Beranová 27. pozice a v kategorii žen 14-16 let Lucie Karásková odejela domů ze 13. příčky. Kategorie žen se vzhledem k velkému počtu soutěžících proměnila v obrovský maratón. Je to velmi náročný závod fyzicky i psychicky, atmosféra mistrovství České republiky je vždy nezapomenutelná, plná emocí a nových zkušeností,“ popisují Jihočechy, které si přivezly částečnické medaile a trička. 5. – 6.11. se včetně reprezentantů ČR přesune pohárová soutěž Fisaf Aerobic 2016 do Č. Budějovic.

**DÁMY.** Jihočechy potvrdily výkonnostní vzestup. Na snímku zleva zleva Viktorie Bláhová, Lucie Karásková, Karolína Beranová. Trenérkami jsou Klára Blažková a Romana Beranová. Páteho a šestého listopadu se talentované Jihočechy představí v Č. Budějovicích. Foto: Denik

# O body bojovalo téměř pět stovek soutěžících

Romana Beranová: „Pozvučtili soutěžící přišlo přímo do haly dvě stě osmdesát diváků,“ popisovala pořadatelka

**KAMIL JÁŠA**  
České Budějovice – Soutěž aerobické master class je pro všechny závodnice, které chtějí zlepšit své technické dovednosti a získat nové zkušenosti. „Soutěžící cvičí podle lekce, prověřují úroveň kardiovaskulárního systému a trénují svalovou sílu a flexibilitu.“ Do jihočeské metropole dorazili soutěžící z Moravského ústředí, Plzně nebo Mladé Boleslavi. „Byl to velmi úspěšný závod,“ uvedla Romana Beranová. „Všechny závodnice byly velmi motivované a snažily se vybojovat co nejlepší umístění.“ Vrcholem budou boje o nominaci na ME v K. Varech a o MS ve Vídni.

**České Budějovice –** Soutěž aerobické master class je pro všechny závodnice, které chtějí zlepšit své technické dovednosti a získat nové zkušenosti. „Soutěžící cvičí podle lekce, prověřují úroveň kardiovaskulárního systému a trénují svalovou sílu a flexibilitu.“ Do jihočeské metropole dorazili soutěžící z Moravského ústředí, Plzně nebo Mladé Boleslavi. „Byl to velmi úspěšný závod,“ uvedla Romana Beranová. „Všechny závodnice byly velmi motivované a snažily se vybojovat co nejlepší umístění.“ Vrcholem budou boje o nominaci na ME v K. Varech a o MS ve Vídni.

# České Budějovice – Aerobic Cup 2016, finále 17. ročníku soutěže. Výsledky třetího závodu.

**Do 7 let:** 1. Kristýna Maszková, 2. Aneta Hummelová, 3. Anna Kormoforová (všechny MTK JH). **8-10 let:** 1. Barbora Kratochvílová (vMěn JH), 2. Natálie Čapková (Lena JH), 3. Aneta Havlíčková (Profi AT M. Budějovice). **11-13 let:** 1. Natálie Kratochvílová (vMěn JH), 2. Tereza Havlíčková, 3. Tereza Čejková (Edita Sokol AK Pisek). **Za celý rok:** Do 7 let: 1. Maszková, 2. Kormoforová, 3. Hummelová. Nad 14 let: 1. Čapková, 2. Radka Čejková (Lena JH), 3. Viktorie Ondrašinová (MTK JH).

# České Budějovice – Aerobic Cup 2016, finále 17. ročníku soutěže. Výsledky třetího závodu.

**Do 7 let:** 1. Kristýna Maszková, 2. Aneta Hummelová, 3. Anna Kormoforová (všechny MTK JH). **8-10 let:** 1. Barbora Kratochvílová (vMěn JH), 2. Natálie Čapková (Lena JH), 3. Aneta Havlíčková (Profi AT M. Budějovice). **11-13 let:** 1. Natálie Kratochvílová (vMěn JH), 2. Tereza Havlíčková, 3. Tereza Čejková (Edita Sokol AK Pisek). **Za celý rok:** Do 7 let: 1. Maszková, 2. Kormoforová, 3. Hummelová. Nad 14 let: 1. Čapková, 2. Radka Čejková (Lena JH), 3. Viktorie Ondrašinová (MTK JH).

**III. VT. Kat. 6-7 let tým:** Johana Fišerová a Barbora Lukšová 2. (trenérka: „Zlepšili o příčku, věříme, že přiště budou bojovat o zlato.“) **11-13 let ženy:** Natálie Vranovská 4., **14-16 let ženy:** Nikola Stráská 6. **II.VT. Kat. 8-10 let ženy:** Viktorie Bláhová 11. Kat. 14-16 let ženy: Anna Kratochvílová 7. **Kat. 14-16 let ženy:** Eliška Balíková, Nina Dvořáková (Zofie Ptáčková nestarovala) 5. **Trenérky:** Klára Blažková, Romana Beranová.

MČR ve sportovním aerobiku a soutěži Fisaf Fitness družstev FISAF Aerobic 2016 se konalo v Ostravě. Zúčastnil se ho také závodník SK Romany Beranová. „Byl to také první nominální závod pro mistrovství Evropy, které se uskutečí v Karlových Varech a také pro mistrovství světa, které pořádá naše organizace ve Vídni,“ doplnila trenérka Romana Beranová. Následný pár kategorie 11-13 let Jan Jiří Sekera obsadil čestné 11. místo. „To na nominaci nestačí, ale je to mohutná záležitost v prvních dvou nominovaných závodech.“ Startující se na konečné hodnotě umístění započítávají dva nejlepší starty.



Česko  
se hýbe

DĚTI NA STARTU



[www.detinastartu.cz](http://www.detinastartu.cz)



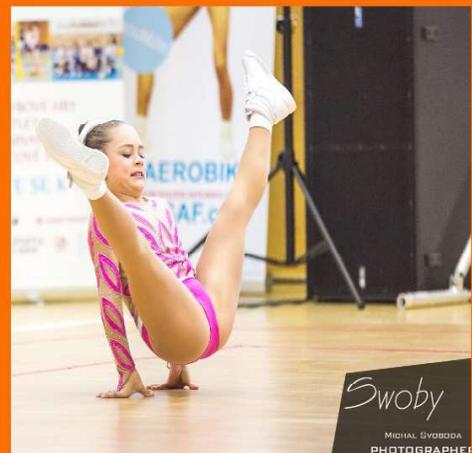
#BEACTIVE





# ROK 2016





Zpracovala: Romana Beranová  
V Českých Budějovicích dne 3. března 2017